

**муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Начальная общеобразовательная школа № 18»**

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
Протокол № 5  
от 31.05.2016 г.

СОГЛАСОВАНО  
Управляющим советом  
Протокол № 7 от 31.05.2016 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
в МОУ «Начальная школа № 18»**

**1. Основные положения**

- 1.1. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности в МОУ «Начальная школа № 18» (далее - Школа).
- 1.2. Положение о режиме занятий обучающихся в МОУ «Начальная школа № 18» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в действующей редакции), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в действующей редакции), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (в действующей редакции), Уставом МОУ «Начальная школа № 18».
- 1.3. Положение разработано с целью реализации требований нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательной деятельности, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.
- 1.4. Положение согласовывается с Педагогическим советом и Управляющим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Уставом МОУ «Начальная школа № 18».
- 1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

**2. Режим работы Школы**

- 2.1. Школа начинает работать в 7 часов 30 минут, а заканчивает работу в 17 часов 30 минут. В каникулярное время школа работает с 8.00 до 14.00.
- 2.2. Учебный день начинается с утренней гимнастики в 8 часов 25 минут.
- 2.3. Начало учебных занятий в 8 часов 30 минут.
- 2.4. Обучающиеся в каникулярное время приходят в Школу согласно расписанию занятий объединений (кружков, секций, студий, клубов и др.), а также в те дни, на которые запланированы общешкольные или городские мероприятия.
- 2.5. В каникулярное время обучающиеся находятся в Школе только в сопровождении педагогических работников и (или) библиотекаря.

**3. Режим организации образовательной деятельности**

- 3.1. Образовательная деятельность в Школе регламентируется учебным планом, календарным

**муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Начальная общеобразовательная школа № 18»**

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
Протокол № 5  
от 31.05.2016 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Управляющим советом  
Протокол № 7 от 31.05.2016 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОУ «Начальная  
школа № 18»  
А.Л.Бурчилова

Приказ № 32.1-ОД  
от 31.05.2016 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
в МОУ «Начальная школа № 18»**

**1. Основные положения**

- 1.1. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности в МОУ «Начальная школа № 18» (далее - Школа).
- 1.2. Положение о режиме занятий обучающихся в МОУ «Начальная школа № 18» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в действующей редакции), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в действующей редакции), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (в действующей редакции), Уставом МОУ «Начальная школа № 18».
- 1.3. Положение разработано с целью реализации требований нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательной деятельности, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.
- 1.4. Положение согласовывается с Педагогическим советом и Управляющим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Уставом МОУ «Начальная школа № 18».
- 1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

**2. Режим работы Школы**

- 2.1. Школа начинает работать в 7 часов 30 минут, а заканчивает работу в 17 часов 30 минут. В каникулярное время школа работает с 8.00 до 14.00.
- 2.2. Учебный день начинается с утренней гимнастики в 8 часов 25 минут.
- 2.3. Начало учебных занятий в 8 часов 30 минут.
- 2.4. Обучающиеся в каникулярное время приходят в Школу согласно расписанию занятий объединений (кружков, секций, студий, клубов и др.), а также в те дни, на которые запланированы общешкольные или городские мероприятия.
- 2.5. В каникулярное время обучающиеся находятся в Школе только в сопровождении педагогических работников и (или) библиотекаря.

**3. Режим организации образовательной деятельности**

- 3.1. Образовательная деятельность в Школе регламентируется учебным планом, календарным

учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности.

3.2. Календарный учебный график определяет сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания триместров и каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков.

3.3. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.4. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Школой ежегодно. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

3.5. Организацию образовательной деятельности в Школе осуществляют администрация и педагогические работники, библиотекарь в соответствии с должностной инструкцией.

3.6. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом.

3.7. Продолжительность учебного года для обучающихся уровня начального общего образования составляет 34 недели, в первом классе – 33 недели.

3.8. Учебный год состоит из трех триместров, каждый из которых включает в себя две учебные доли и промежуточные каникулы.

3.9. Продолжительность учебной недели для 1-4 классов – 5 дней.

3.10. Общим выходным является воскресенье.

3.11. Школа работает в одну смену.

3.12. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах регламентируется пунктом 3.16. настоящего Положения.

3.13. Расписание учебных занятий составляется на учебный год с корректировкой в первых классах в ноябре.

3.14. Расписание учебных занятий составляется заместителем директора Школы по учебно-воспитательной работе, утверждается директором Школы и доводится до сведения обучающихся не позднее, чем за 2 дня до начала учебного года (вступления расписания в действие).

3.15. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», с учетом шкалы дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.16. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.

3.17. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.18. Расписание звонков:

**Расписание звонков в 1 классах (сентябрь – октябрь)**

1 урок	8.30 – 9.05	перемена 10 мин
2 урок	9.15 – 9.50	перемена 20 мин
динамическая пауза	10.10 – 11.05	перемена 10 мин
3 урок	11.15 – 11.50	

### Расписание звонков в 1 классах (ноябрь - декабрь)

1 урок	8.30 – 9.05	перемена 10 мин
2 урок	9.15 – 9.50	перемена 20 мин
динамическая пауза	10.10 – 10.30	
3 урок	10.30 – 11.05	перемена 10 мин
4 урок	11.15 – 11.50	перемена 10 мин
5 урок (физическая культура)	12.00 – 12.35	

### Расписание звонков в 1 классах (январь - май)

1 урок	8.30 – 9.10	перемена 10 мин
2 урок	9.20 – 10.00	перемена 20 мин
динамическая пауза	10.20 – 10.40	
3 урок	10.40 – 11.20	перемена 10 мин
4 урок	11.30 – 12.10	перемена 10 мин
5 урок (физическая культура)	12.20 – 13.00	

### Расписание звонков во 2-4 классах

1 урок	8.30 – 9.10	перемена 10 мин
2 урок	9.20 – 10.00	перемена 20 мин
3 урок	10.20 – 11.00	перемена 20 мин
4 урок	11.20 – 12.00	перемена 10 мин
5 урок	12.10 – 12.50	

3.19. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

3.20. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки, определяемой в соответствии с санитарными нормами и правилами, с учетом того, что образовательная программа МОУ «Начальная школа № 18» реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

3.21. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах составляет:

- 1 класс – максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя); максимально допустимая недельная нагрузка внеурочной деятельности не более 10 часов;

- 2-4 классы - максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя); максимально допустимая недельная нагрузка внеурочной деятельности не более 10 часов.

3.22. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – не должен превышать 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

3.23. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках.

Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.24. При проведении занятий по иностранному языку допускается деление класса на две группы при наполняемости от 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

3.25. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.26. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3.27. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут.

3.28. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

3.29. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-х классах – 2 ч.

3.30. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.31. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.32. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.33. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

#### **4. Режим каникулярного времени**

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся первых классов предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине февраля.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений (кружков, секций, студий, клубов и др.), групповых, индивидуальных занятий. Расписание групповых, индивидуальных занятий, объединений утверждается директором Школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагог и (или) библиотекарь, которые назначены приказом директора Школы.
- 5.3. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 5.4. Продолжительность работы объединений (кружков, секций, студий, клубов и т.д.) для обучающихся 1-2 классов составляет не более 50 минут, для обучающихся 3-4 классов не более полутора часов.
- 5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся на платной основе, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.

#### **6. Промежуточная аттестация обучающихся**

- 6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

#### **7. Организация двигательной активности обучающихся**

- 7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - динамических пауз;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий;
  - самостоятельных занятий физической культурой в спортивных объединениях.
- 7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).
- 7.4. Обучающимся, отнесенным к основной физкультурной группе разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися, отнесенными к подготовительной и специальной группе, физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.
- 7.5. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

